

<Personal Training（長期休暇中限定）のご案内>

冬休み中のパーソナルトレーニングの募集を開始します。グループトレーニングでは落とし込み切れない個人スキルにフォーカスし、一人ひとりの長所や課題にあったトレーニングをマンツーマン（最大4名まで）で指導します。また、技術指導以外にも様々なトレーニングを取り入れていきます。

○指導

藤田 智光

○対象

小学生～高校生（初心者可）

○時間

ご希望の時間で調整いたします

○料金表

	1回チケット	4回チケット	備考
一般 (60分～70分)	4,000円	14,400円 (3,600円)	・ 交通費込 ・ 施設使用料別
アカデミー生 (60分～70分)	2,000円	7,200円 (1,800円)	

○実施について

事前予約が必要となりますのでできる限り早めにご連絡をお願いします。
一度のトレーニングで最大4名までの受付となります。

○会場について

指定場所がある場合はグラウンドの使用申請、使用料のお支払い等は各自でお願いします。
指定がない場合はこちらで対応します。

○悪天候の場合

当日実施できない場合は振替日に実施します。その場合は出来るだけ早めにご連絡します。

○ケガ・保険について

怪我・事故等に関し、応急処置は行いますが一切の責任を負えませんので各自で保険にご加入下さい。

○その他

- ・ 保護者の方は送迎のみでも結構です。
- ・ 直前に参加できなくなった場合は必ずご連絡をお願いします。
- ・ 技術指導以外にも様々なトレーニングを取り入れます。

○お問い合わせ

担当：藤田智光

電話：080-8638-1175

Mail：bolamigofc@gmail.com